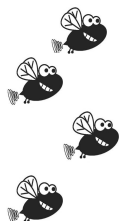


INSIDE THIS ISSUE

- 1 Programma
- 2 Zomerrally
- 3 Wiebel, wabbel, wobbel
- 4 Spookachtige wandeling
- 5 Planting geboortebom
- 6 Sessie Thuis in 2 huizen
- 7 Puzzelkampioenschap
- 8 GOSA Palingreis
- 9 GOSA Lezing "Het K-boek"
- 10 GOSA gewestfeest
- 11 Andere GOSA activiteiten



Programma (onder voorbehoud van coronamaatregelen)

- 1 jul – 30 sept
zomerzoektocht 'Kemzeke gezocht...'
- 11 sept Start 5 sessies Wiebelen
- 15 sept Gosa Palingreis
- 16 sept Sessie 1 'thuis in 2 huizen'
- 10 okt Sessie 2 'thuis in 2 huizen'
- 12 okt GOSA gewestfeest
- 15 okt Laatste dag om je antwoord van de
zomerzoektocht binnen te brengen...
- 17 okt Sessie 3 'thuis in 2 huizen'
- 22 okt Planting geboortebom 2021
- 27 okt GOSA Provinciale Herfstontmoeting
- 11 nov Puzzelkampioenschap (9-99j)
- 25 nov GOSA Nationale Grootoudersbijeenkomst
- ?? dec GOSA intergewestelijke kaarting
- 16 dec GOSA Lezing "het K-boek"

Zomerrally "Kemzeke gezocht ? Kemzeke gevonden !"

vanaf 1/07/2022 tot 30/09/2022

Onze zomerzoektocht is de ideale gelegenheid om kennis te maken met het dorp Kemzeke. Je kan elke dag naar hartenlust wandelen in Kemzeke langs een mooie uitgestippelde route. Aan de hand van een leidraad, vragen, raadsels en puzzels leer je Kemzeke op een sportieve manier beter kennen. De zoektocht is buggyvriendelijk, bolderkarvriendelijk, rolstoelvriendelijk, loopfietsvriendelijk, ... Neem op warme dagen drankjes en zonnecrème mee...

We hebben ook een juniorrally die hetzelfde traject volgt als de wandelrally. Voor de allerkleinsten is er een afvinkkaart achteraan opgenomen zodat ook zij een soort van speurtocht hebben... veel plezier...

Je kan de zoektocht op eigen initiatief doen tussen 1 juli 2022 en 30 september 2022. Binnenbrengen kan tot en met 15 oktober 2022. Fun verzekerd !!!



Gratis te downloaden via de website of de facebookpagina. Als je geen lid bent van de Gezinsbond en je wil graag meedingen naar de prijzenpot, dan vragen we een deelnameprijs van 2 euro per volwassene over te schrijven op onze rekening BE59 4188 0443 8126 met vermelding van 'zomerrally en je naam deelnameformulier'. De juniorrally en de afvinkkaart zijn gratis en prijs gegarandeerd.

Halloweenzoektocht: Waar zijn onze Spookjes naar toe ?

Met deze spooky wandelzoektocht ga je voor een gezonde dosis beweging in het centrum van Stekene. Inschrijven is niet nodig, je kan dit doen op je eigen tempo, op je eigen gekozen tijdstip, met je eigen gekozen bubbel...

Hoe en wat kan je vanaf 26 oktober downloaden van onze facebook.

Breng je oplossing zeker binnen in de brievenbus F Van Brusselstr 62
jongegezinnen.stekene@gmail.com
voor 10 november... je ontvangt een leuk gadget van ons ...



Wiebel, Wabbel, Wobbel

Wiebelen is meer dan enkel turnen op en rond een wobbelboard, het zijn bewegings- en evenwichtsoefeningen, samenwerkingsspelletjes... op je blote voetjes dus je hoeft er geen speciaal materiaal voor aan te schaffen. We voorzien voor elk kind een wobbelboard en matje.

Inschrijven:
via het inschrijvingsformulier in het evenement op facebook of op de website.
max 10 kindjes vergezeld van een ouder

Waar:
BS De Molenberg,
Kerkstraat 153, Stekene

Wanneer:
's zondags om 10u

September						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Oktober						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Prijs voor 5 sessies:
Lid 35€ - Geen lid 40€
Prijs voor les:
Lid 8 € - Geen lid 10€
Overschrijven op
BE59 418 8044 38126 met vermelding: Wiebelen-naam kind.

Planting Geboortebom 2021

Vier nieuw leven met een geboortebom... Samen met alle gezinnen waar het afgelopen jaar een kindje geboren werd, planten we in Gemeente Stekene **een geboortebom** in het park van Stekene. Daarmee heten we de kleine nieuwe inwonertjes welkom en wensen we hen een gezonde en goede toekomst toe.

Na de boomplanting voorzien we een gezellige **feestelijke babyborrel**, gratis aangeboden door de Gezinsbond aan alle jonge gezinnen.



Waar: Gemeentepark Stekene
Wanneer: 22 oktober 2022 om 14u
Prijs: gratis
Inschrijven:
verplicht via gezin@stekene.be
Meebrengen:
je fototoestel en je goed humeur

in samenwerking met  **stekene** van nature actief

Schudden we nog meer activiteiten uit onze mouwen ?

**Dan vind je deze zeker terug
op onze facebookpagina !!**

“Thuis in 2 huizen”

Drie bijeenkomsten voor éénoudergezinnen en nieuw samengestelde gezinnen.



Als ouders uit elkaar gaan, verblijven de kinderen meestal afwisselend bij beide ouders en wonen dan in twee huizen.

Of je nu een éénoudergezin of een nieuw samengesteld gezin vormt, het is vaak zoeken naar een goede weg. We kijken naar het effect op de kinderen en jongeren, maar ook het effect op de ouders, de alleenstaande ouder, de ouder in een nieuw samengesteld gezin, de plusouder.

Zo bespreken we ook de verblijfswissel, verschillende gezinsrelaties, de invloed op vrije tijd en schoolleven. We wisselen ervaringen uit en leren van elkaar.

Waar: Huis van het Kind Stekene, Zavelstraat 30, Stekene

Wanneer: 26 september 2022 om 19u30

10 oktober 2022 om 19u30

17 oktober 2022 om 19u30

Prijs: gratis

Inschrijven: verplicht via gezin@stekene.be in samenwerking met



“Wie wordt de Stekense Puzzelkampioen ?



DE UITDAGING

In teams van 3 of 4 personen zo vlug mogelijk (binnen anderhalf uur) een puzzel van 500 stuks te leggen. Spannend !

DE PLOEGEN

Vorm een team van 3 of 4 personen (9-99j)
Familie, vrienden, collega's of clubmaats ?
Iedereen is welkom ! Het aantal ploegen is beperkt tot 10 teams.

WEDSTRIJD – TIJD

Onthaal van teams en supporters
14u00

Start wedstrijd met aftelklok
14u30 tot 16u00

WAAR EN WANNEER

OC De Statie, Spoorwegwegel 1
op 11 november 2022

EXTRAATJES MAAR NIET ONBELANGRIJK...

Toog – doorlopend vanaf 14u met streekbier

Wafels tegen de grote of kleine honger

Puzzels en spelletjes in het kinderhoekje

DEELNAMEPRIJS

20€ per team voor Gezinsbond-leden

25€ per team voor niet-leden

Indien 1 deelnemer van je team lid is van de Gezinsbond, betaal je 20€

Inschrijven via het online inschrijvingsformulier en betalen op de rekening vermeld op het inschrijfformulier met vermelding van je ploegnaam.

15 september "Palingreis"

We rijden naar het Biezemhof voor het jaarlijkse palingmenu : in 't groen, gebakken, in de roomsaus, of op Provençaalse wijze . Voor wie geen paling lust is er Tournedos met sla en frietjes.

Na de middag rijden we naar Nevele voor een bezoek aan het Kuipersmuseum. We maken kennis met de kuipersstiel aan de hand van oude werktuigen in het museum en een filmpje ter illustratie. Aansluitend is er ook een demonstratie hoe er hedendaags een bloemkuip gemaakt wordt met de hulp van het publiek. De namiddag wordt afgesloten met koffie en gebak.

Wanneer?

Alle deelnemers worden +/- 10u30 opgehaald in het centrum van Stekene. Het juiste uur volgt nog

Prijs excl. drank

60€ leden Gezinsbond

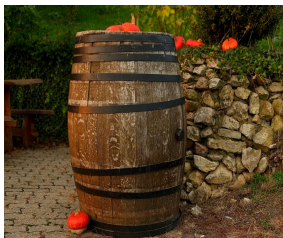
65€ niet- leden Gezinsbond

Inschrijven voor 21 augustus bij Ludwine Rutsaert

Tel. 03/7799102 of ludwine.rutsaert@telenet.be

Betalen?

contant of op BE38 4188 0378 3172 van Gezinsbond Stekene met vermelding naam deelnemer + menukeuze



©Holger Schué via Pixabay

Lezing "Het K- Boek, krachtig voor, tijdens en na kanker"

Om iedereen die rechtstreeks of onrechtstreeks geconfronteerd wordt met kanker, meer kennis, daadkracht en mentale kracht te geven. Het overkomt ongeveer 1 op de 4 mensen. Met duidelijke antwoorden, trips en tricks krijg je misschien antwoord hoe je je levenskwaliteit kunt verbeteren? wat je aan bijwerkingen kan doen? hoe je beter kan begrijpen wat een kanker patiënt doormaakt? En vooral hoe blijf je positief tijdens zo'n negatieve periode.

Sabine De Vos is niet alleen presentatrice, stemactrice, ex- politica, ambassadrice van ngo Cucina maar ook een gekende schrijfster.

Waar: OC De Statie Spoorwegwegel 1 Stekene

Wanneer: vrijdag 16 december om 14u00

Prijs incl. 2 koffiekoeken + koffie /thee

10 euro leden - 12 euro niet- leden

Betalen: ter plaatse

Inschrijven voor 10 december 22 bij Ludwine

Teerling 14, Stekene T 03/779 91 02 of

M ludwine.rutsaert@telenet.be

Gosa gewestfeest 12 oktober 2022

Herman Plasmans komt ons meer vertellen op welke manier we zo lang mogelijk thuis blijven wonen .Hij geeft heel wat tips om ons huis en levensstijl aan te passen: gaan we kleiner wonen? Wat kunnen we nog verbeteren? Van welke thuishulp kunnen we genieten? Of hoe kiezen we een assistentiewoning of een Woon- en Zorgcentrum?

Lady Hill brengt haar muzikale Bingo waar cijfers vervangen worden door liedjes en stilte door meezingen.

Waar: taverne "De Graanmaat" Markt 24 te Sint- Niklaas

Wanneer: woensdag 12 oktober om 14u00

Prijs incl. Gebak + koffie /thee

15 euro leden - 17 euro niet- leden

Inschrijven en betalen voor 2 oktober 22

bij Ludwine Teerling 14, Stekene T 03/779 91 02



©Afbbeelding van
congerdesign via Pixabay

Andere GOSA activiteiten

27 okt Provinciale Herfstontmoeting in Oudenaarde Thema "FAST team"

25 nov Grootoudersontmoeting in Schaarbeek. Thema "Veerkracht"

1 of 8 dec Intergewestelijke kaarting in ...

Meer info kan je terugvinden op onze website

Contactgegevens:

Website:

www.gezinsbond-stekene.be

Facebookpagina:
Gezinsbond Stekene



Jonge gezinnen activiteiten

E Jongegezinnen.stekene@gmail.com

Kinderoppasdienst (Monique)

T 0474 45 70 54

Gosa activiteiten (Ludwine)

E Ludwine.Rutsaert@telenet.be

T 03 779 91 02

Ledenadministratie (Nancy)

T 03 667 15 86

Bestuursvergaderingen gaan door

Bistro Bon Bini

Kerkstraat 53

9190 Stekene

